

Hönö-Knäcke, Råg

Ingredienser:

Vatten, vetemjöl, sammalet grovt, stenmalen råg, samsikt, grahamsmjöl, mjölkfritt vegetabiliskt margarin, brödkryddor salt, jäst samt socker som jästnäring.

Brödet är fritt från konserveringsmedel.

Vikt: ca 250 gram.

Näringsvärde per 100 gram:

Energivärde	1395 kj/305 kcal
Protein	9,4 gram
Kolhydrater	68 gram
varav sockerarter	2,2 gram
Fett	4,6 gram
varav mättat fett	0,5 gram
Kostfiber.	9,4 gram
Natrium (salt)	0,3 gram

Torslanda 5 januari 2011