

Hönökaka GI, Osötat

Ingrediensförteckning:

Vetemjöl, vatten, solrosfrö, linfrö, jäst, vetegluten, pumpafrö, havregryn, rågmjöl, socker (till jästnäringen), surdegspulver, vetekli, salt, mono- och diglyceriders, diacetylvinsyrastrar och solroslecitin.

Brödet är fritt från konserveringsmedel.

Vikt: ca 400 gram.

Näringsvärde per 100 gram:

Energivärde	1.000 kj/240 kcal
Protein	10 gram
Kolhydrater	34 gram
varav sockerarter	1 gram
Fett (pumpa-, solros- och linfrö)	6,5 gram
varav mättat fett	1,5 gram
Kostfiber	4,2 gram
Natrium (salt)	0,37 gram

Torslanda 5 januari 2011