

Hönökaka Solros/Linfrö

Ingrediensförteckning:

Vetemjöl, vatten, rågmjöl (fullkorn), sirap, jäst, veteskällning, solroskärnor, mjölkfritt vegetabiliskt margarin, klippt råg, linfrö, salt och vetesurdeg.

Brödet är fritt från konserveringsmedel.

Vikt: ca 500 gram.

Näringsvärde per 100 gram:

Energivärde	1.195 kj/286 kcal
Protein	8,6 gram
Kolhydrater	49,8 gram
varav sockerarter	7,7 gram
Fett	4,4 gram
varav mättat fett	1,3 gram
Kostfiber	4,9 gram
Natrium (salt)	0,4 gram

Torslanda 5 januari 2011