

Hönökaka, Vört

Ingrediensförteckning:

Vetemjöl, vatten, sirap, vört, mjölkfritt vegetabiliskt margarin, skållat vetemjöl, jäst, salt, nejlika, ingefära, pomerans och kanel.

Brödet är fritt från konserveringsmedel.

Vikt: ca 500 gram.

Näringsvärde per 100 gram:

Energivärde	1.230 kj/ 294 kcal
Protein	8,7 gram
Kolhydrater	49,5 gram
varav sockerarter	11,3 gram
Fett:	6,5 gram
varav mättat fett	0,7 gram
Kostfiber	6,2 gram
Natrium (salt)	0,2 gram

Torslanda 5 januari 2011